



ACTIVITÉ PHYSIQUE AU POSTE DE TRAVAIL

PRÉVENTION DES TMS*

dans les secteurs de l'Industrie,
du Bâtiment, du Commerce ou/et
du secteur administratif

Être acteur de sa propre prévention

* Troubles Musculo-Squelettiques.



OBJECTIFS

- Cerner les enjeux d'une démarche de prévention.
- Repérer dans son activité les risques d'atteintes à sa santé.
- Observer, analyser en détail une situation de travail et proposer des améliorations.
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.



PROGRAMME

- Les acteurs de prévention dans l'entreprise.
- Enjeux de la démarche.
- La place de l'activité physique dans mon activité.
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites.
- Analyse des déterminants d'une situation de travail.
- Améliorations des conditions de travail.
- Formation sur les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

LES +

- Personnalisation à votre activité.
- Échanges, retours d'expérience et animations interactives.
- Analyse de situations de travail.
- Exercices pratiques tout au long de la sensibilisation.



PUBLIC

Salariés des secteurs de l'industrie, du bâtiment, du commerce ou/et du secteur administratif, toute situation de travail.



DURÉE ET LIEUX

12 heures modulables en 3 ou 4 demi-journées.

Sensibilisation organisée dans nos locaux ou dans votre entreprise.



INTERVENANTS

Intervenants spécialisés dans les gestes et postures au travail.

ÊTES-VOUS CONCERNÉ ?

Vos salariés ont des postures contraignantes et / ou réalisent des manutentions.

Vos salariés connaissent-ils les techniques de sécurité physique et d'économie d'effort ?



Pour tout renseignement, contacter Mme Koellsch par email ou par téléphone :

m.koellsch@sistm50.com
02 33 76 63 49