



PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Acquérir les bonnes pratiques gestuelles pour la manutention des personnes à mobilité réduite



OBJECTIFS

- Situer l'importance des atteintes à la santé et apporter des éléments de compréhension de l'anatomie.
- Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Transmettre via la pratique une éducation gestuelle adaptée à la manutention des personnes à mobilité réduite.
- Favoriser le retour d'expérience et informer du matériel existant.



PROGRAMME

- Définition des accidents du travail, des maladies professionnelles, de leur coût et présentation de statistiques récentes.
- Notions d'anatomie et de physiologie du corps humain.
- Manutention de charges inertes avec principe de base de sécurité physique et d'économie d'efforts.
- Gymnastique : respiration, prise de conscience de la région lombaire.
- Éducation gestuelle spécifique par la mise en pratique : redressement, rehaussement, transfert, translation, etc.
- Information sur le matériel existant propre à la manutention de personnes.
- Étude de cas concrets rencontrés dans les milieux professionnels.

LES +

- Nombreux exercices pratiques tout au long de la sensibilisation.
- Prise en compte des problématiques de terrain.
- Livret de synthèse transmis à chaque participant.



PUBLIC

Personnel soignant.
Agents de service des établissements de soins et d'accueil des personnes âgées.
Auxiliaires de vie et personnel travaillant à domicile.



DURÉE

2 journées de 7 heures.



INTERVENANTS

Intervenante en santé au travail, formatrice spécialisée pour le personnel soignant.

ÊTES-VOUS CONCERNÉ ?

Vos salariés ont des soucis de santé : lombalgies, lésions articulaires des membres supérieurs.

Vos salariés connaissent-ils les techniques de sécurité physique et d'économie d'effort ?



Pour tout renseignement, contacter Mme Koellsch par email ou par téléphone :

m.koellsch@sistm50.com
02 33 76 63 49