

CONDUITE À TENIR EN CAS DE BRÛLURES THERMIQUES

BRÛLURE SIMPLE



Pour une **brûlure simple**, c'est-à-dire, une rougeur peu étendue, ou une cloque dont la surface est inférieure à la moitié de la paume de la main de la victime.

- Refroidissez la surface brûlée, **immédiatement**, avec de l'eau froide (environ 15-20°C), pendant au moins 15 minutes, afin de limiter son évolution (faites ruisseler l'eau sur la région atteinte à une distance de 10 à 15 cm)
Si possible enlever les bagues, montres, bracelets...
- Protéger la brûlure par un pansement.
- Dès que possible **demander conseil** à votre médecin ou pharmacien avant d'appliquer une crème sur la zone concernée.
- Vérifier que vos **vaccins antitétaniques** sont à jour.



Remarque : Ne percez pas la cloque vous limiterez ainsi les risques d'infection.

Si les cloques sont douloureuses ou si elles risquent d'éclater par frottement, vous pouvez les percer à l'aide d'une aiguille stérile et tamponner la plaie à l'aide d'une compresse stérile imbibée de désinfectant (pas d'alcool, pas de désinfectant coloré).

BRÛLURE GRAVE



Pour une **brûlure grave**, c'est à dire toute brûlure :

- de taille supérieure à la moitié de la paume de la main de la victime ;
 - siégeant à la face, bouche, nez (risque de détresse ventilatoire) ;
 - siégeant aux mains (risques de séquelles fonctionnelles) ;
 - siégeant près d'un orifice ;
 - dont l'aspect est noirâtre (destruction profonde).
- Refroidir la surface brûlée, immédiatement, avec de l'eau froide (environ 20°C), pendant au moins 15 minutes (faites ruisseler l'eau sur la région atteinte à une distance de 10 à 15 cm).
Si possible enlever les bagues, montres, bracelets...
 - Retirer les vêtements pendant l'arrosage sauf si ceux-ci adhèrent à la peau.
 - Alerter le SAMU en composant le 15 (pendant le refroidissement à l'eau).
 - Suivre les consignes données par le médecin régulateur du centre 15.